NIEUWETIJDERS

Maart

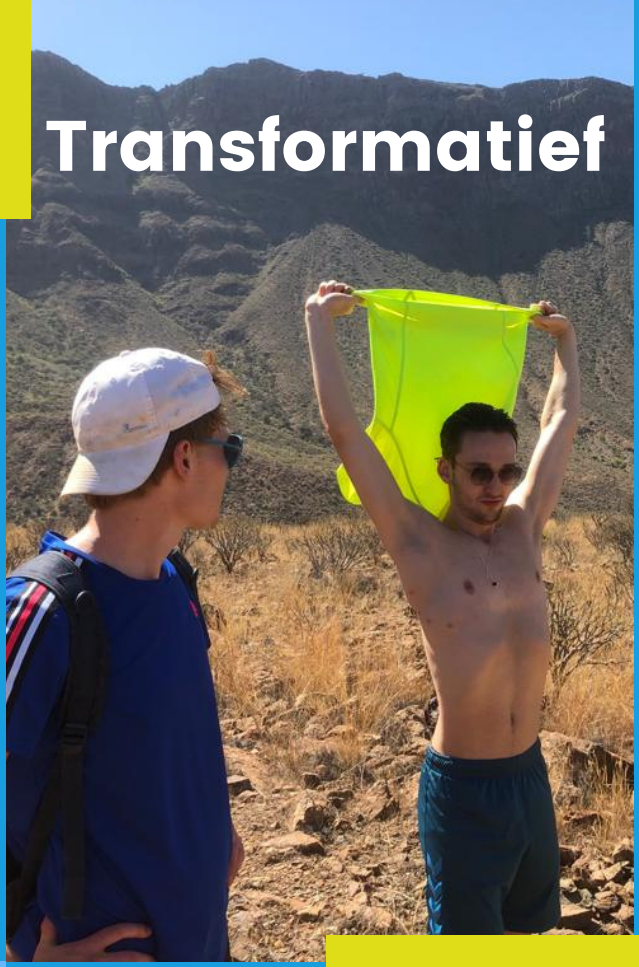
Gran Canaria

ROUTE 66

NIEUWETIJDERS

Next Generation

Transformatief



Route 66 is een speciale 66-daagse route op Gran Canaria.

Het Route 66-traject biedt hulp aan hooggevoelige en mentaal overbelaste jongeren om hun leven weer op te pakken.

Be the Change

Ons doel is om jongvolwassenen te helpen bij het duurzaam veranderen van hun manier van denken en leven.

Gran Canaria

Hoe

Dit doen we door middel van een 66-daags transformatief traject waarin we nieuwetijders uitdagen om bewuster om te gaan met doen en denken.

Ons programma omvat onder andere mindfulness meditatie, beeldende expressie, circulaire waardecreaties, handje helpen, sport en beweging om de geest en het lichaam te prikkelen en het denken te verstillen. Het doel is om zo een gezonde perceptie te ontwikkelen en weer plezier en zin in het leven te hebben.

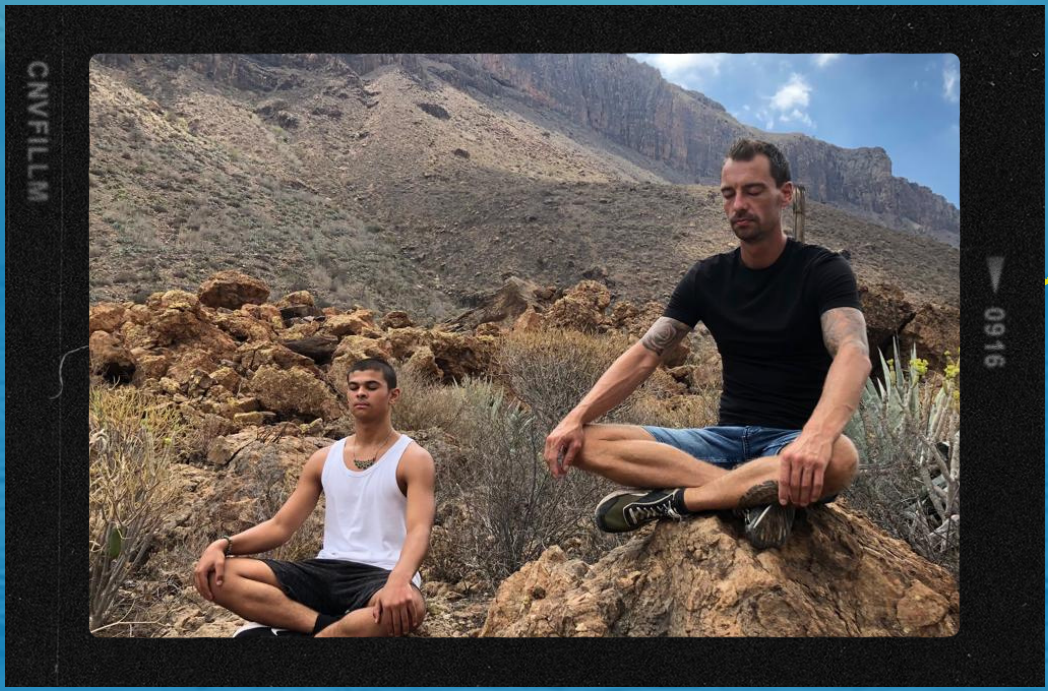
Wie

De route wordt begeleid door jongeren die de reis al hebben gemaakt. Er is aandacht voor duurzaamheid, natuur, spiritualiteit, fysieke uitdagingen en meer mentale veerkracht.

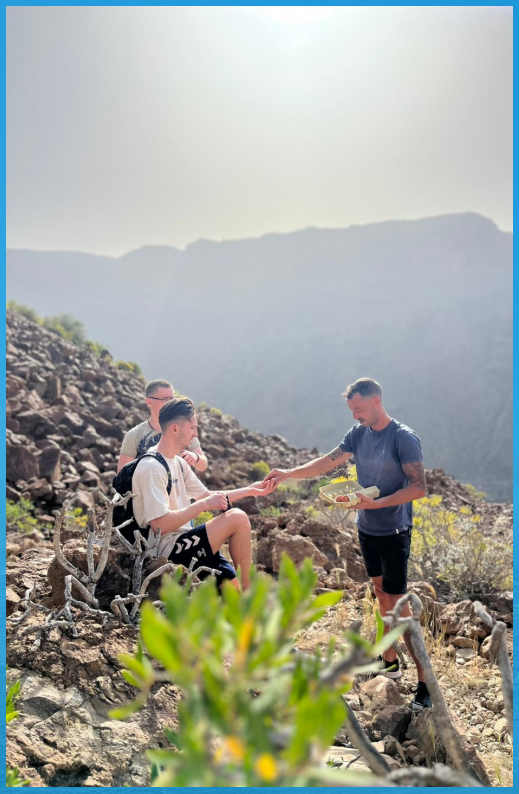
ABC Mindfulness

66 dagen

- Digitale Detox
- Aandacht gerichte training
- Natuur en spiritueel ervaringsgericht
- ABC-Mindfulness meditaties
- Sport & Spel uitdagingen
- Drama & Beeldende creatieve activiteiten
- Dieren en natuur verzorging
- Circulaire waardecreatie
- KenJeZelf interacties



Uitdagende omgeving



De prachtige natuurlijke omgeving biedt de perfecte setting om tot rust te komen en te werken aan persoonlijke groei.

Vallei van de duizend palmen

START

Oktober 2023

RESERVEER JE PLEK

www.nieuwetijders.nl